ACTIVIDADES

tips de salud

¿¿Y SI NO ME GUSTA EL ORÉGANO??

Recientemente comprobaron que esta planta es un gran antioxidante. Los antioxidantes son compuestos químicos que el cuerpo usa para eliminar los radicales libres sobrantes. Cuando hay un exceso de radicales libres aumenta la probabilidad de padecer enfermedades como el cáncer, el Alzheimer, enfermedades respiratorias, entre otras. Y hablando del orégano, se sabe ahora que éste tiene 42 veces más potencia antioxidante que las manzanas, 30 más que las papas y 12 más que la naranja. Hazlo en té con miel o inclúyelo en tus recetas de cocina y aprovecha sus beneficios. Dios te bendiga.

Recuerda siempre escuchar
ADVENT STEREO 92.7 FM
o a través de
www.adventstereo.org

CONTACTO

Juan Ángel Guevara | Pastor Distrital
Teléfono: 8796-3853 / 8538-8912

Ramón Herrera | Primer Anciano
Teléfono: 8591-2820 / 8927-5024

Daniel Mairena | Anciano de Turno
Teléfono: 8103-3871 / 8240-9276

Yader Membreño | Secretario
Teléfono: 8608-8384 / 8763-0267

Maria Esther Bojorge | Tesorera
Teléfono: 8787-7347 / 8540-7801

EN LA WEB

www.iasdsanjudas.com
Fotos, Videos, Recursos y más en nuestra PÁGINA WEB

facebook.com/IASDSanJudas

IASDSANJUDAS
(Suscríbete a nuestro canal en Youtube)

+505 7826 4948
Para recibir materiales

Escribenos a nuestro correo electrónico:
contacto@iasdsanjudas.com

Barrio San Judas.
Costado este del Centro de Salud "Edgard Lang",
400 metros al sur. (MI)
Managua, Nicaragua

Iglesia Adventista del Séptimo Día
JERUSALEN - SAN JUDAS

Iglesia Adventista del Séptimo Día®
Jerusalén - San Judas

Boletín
INFORMATIVO

30 de Junio del 2018

BIENVENID@S

¡Feliz Sábado!

Bienvenid@ a la Iglesia Adventista del Séptimo Día
"Jerusalén"

"Si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oraren, y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra"
2 Crónicas 7:14

Si nosotros como pueblo de Dios, nos humillamos, oramos y le buscamos, Dios nos perdona.
Nos dará lo que necesitamos. Nos dará paz y tranquilidad y las grandes bendiciones que necesitamos para vivir en esta tierra.

¡Sean todos bienvenidos a la Casa del Señor !

Atte.
Yader Membreño

Puesta de sol

Durante el Día de Reposo dejamos de lado las preocupaciones de nuestra vida cotidiana para descansar en el Creador.

Hoy · 6:13 pm
Viernes 06 de julio · 6:14 pm

El Pueblo del Libro...

REAVIVADOS POR SU PALABRA

Creed en Sus Profetas

01 Julio · ***2da. Corintios 8***
02 Julio · ***2da. Corintios 9***
03 Julio · ***2da. Corintios 10***
04 Julio · ***2da. Corintios 11***
05 Julio · ***2da. Corintios 12***
06 Julio · ***2da. Corintios 13***
07 Julio · ***Gálatas 1***

Si deseas recibir diariamente este material en audio a través de WhatsApp, escribe al 78264948

El Deseado de todas las gentes · ***Capítulos 45 y 46***

"El Salvador no confió la obra del Evangelio a Pedro individualmente. En una ocasión ulterior, repitiendo las palabras que fueron dichas a Pedro, las aplicó directamente a la iglesia. Y lo mismo fué dicho en substancia también a los doce como representantes del cuerpo de creyentes. Si Jesús hubiese delegado en uno de los discípulos alguna autoridad especial sobre los demás, no los encontraríamos contendiendo con tanta frecuencia acerca de quién sería el mayor. Se habrían sometido al deseo de su Maestro y habrían honrado a aquel a quien él hubiese elegido... No podemos depender de ningún ser finito para ser guiados. La Roca de la fe es la presencia viva de Cristo en la iglesia. De ella puede depender el más débil, y los que se creen los más fuertes resultarán los más débiles, a menos que hagan de Cristo su eficiencia. "Maldito el varón que confía en el hombre, y pone carne por su brazo." El Señor "es la Roca, cuya obra es perfecta." "Bienaventurados todos los que en él confían" ***DTG Cap. 45***

CUMPLEAÑOS PRÓXIMOS

Miércoles 04 de Julio · ***Maria de Jesús López Cordero***
Sábado 07 de Julio · ***Gonzalo Matias Silva Sánchez***

ACTIVIDADES

LIMPIEZA DE LA IGLESIA

Domingo 01 de Julio
· ***Fam. Rivera Romero*** ·

Miércoles 04 de Julio
· ***Paulina Palacios*** ·

Viernes 06 de Julio
· ***Fam. Reyes Guzman*** ·

CURSO DE COCINA VEGETARIANA

Mañana 1 de julio tendremos la tercera sesión del Curso de Cocina Vegetariana, a las 9:30 am. Aprenderemos los secretos para preparar una buena **Sopa de cebollas y otras cosas más**. Aliste su cuchara, plato y vaso, con su cuota de 40 córdobas y aprenda con nosotros a comer sano.

Este próximo **SABADO** **07 DE JULIO** recuerda traer tu **"LIBRA"** para ayudar a una persona necesitada.

DORCAS